



種を蒔く

今までのものでは物足りなくなつたと感じるのならば
新しいことを学び、試してみよう。

今までの習慣の枠から飛び出す準備の時が来たのだ。

新たな行動を起こさずに

期待する変化が起きることを願うのは愚の骨頂である。

種を蒔かなければ、収穫することはできない。

維持することすらも難しい・・・

新しいことを学び、試してみよう。

そして、また慣れ親しんだ環境に戻った時、

以前とは違う変化が起きるのである。

TRINITY
THERAPY