



変化に抵抗する脳

新しいチャンスや幸せがあるのに

理由もなく抵抗を感じることもある。

この抵抗感は、過去の自分の記憶や過去の未完了の感情の蓄積から来るものだ。大きくなれば、成功の邪魔をする。

自分をリセットしよう。

劣等感、自信のなさに対して、「成功したい」というコミットメントパワーが上回った時、その抵抗感から解放される。

リセットするには、成功者を観察すると良いだろう。

彼らと一緒に行動し、その思考・行動になじむのだ。

彼らは「なぜ、出来ないのだろうか」と立ち止まるのではなく、

「では、どうしたら出来るのだろうか」と動きながら考える。

「つらいなあ」というのは大きな運をつかむ予兆だ。

あきらめず、「サイン」と受け取り前へ進もう。

**TRINITY
THERAPY**