



## 鮮烈な個性を 持った人間を目指す

今の自分は、保守的になっていないか。

変化を望まない傾向が強くなっていないか。

いつの間にか、その場その場の一時しのぎの自己満足  
や自己暗示に終始したりしていないだろうか？

そうやって、時折、自分を振り返ってみよう。

老いていくのが怖いか。

老いてからの生き甲斐は自分で見つけるしかない。

大丈夫、探せば見つかる。

大人になってからのやんちゃはエネルギーとなる。

自分で決めて、自分の手でつかみ取ろう。

まだ、間に合う。

TRINITY  
THERAPY