



人生の悩みを 保留にする

人は時に悩みから抜け出せず、

堂々巡りに陥ることがある。

感情にとらわれ、大切なことが見えなくなるのだ。

もし、あなたが、どうしても答えが出ないというのなら

一旦保留にする勇気をもとう。

乱暴に捨て去るのではない。保留にするのだ。

未来の自分にゆだねるということだ。

考え過ぎは消耗する。一旦、手放し、自分を解放しよう。

世の中には、生きる意味で助けになる悩みと

あまり助けにならない悩みがある。

なぜ、そうなったのか、考えても仕方ないこともある。

とらわれてはいけない。冷静になれば見えてくる。

一旦、手放し、自分を解放しよう。

**TRINITY
THERAPY**